

LE HARCÈLEMENT, ÇA TE PARLE ?

Avec le soutien de



CETTE VIDÉO
TU L'AS VUE ?

Elle dure
2 minutes !



ET TOI
À L'ÉCOLE, ÇA VA ?
Regarde au verso ! >>>

ICI, ON PEUT
EN PARLER

- T'écouter, c'est mon métier
- Avec ou sans tes proches
- Tu peux tout dire, sans jugement
- Tant que tu es en sécurité, ça reste entre nous
- Si tu es d'accord, nous pourrions discuter de demander l'aide d'un ou d'une psychologue



Si tu en ressens le besoin, tu peux en parler à un adulte de confiance

Pour prendre rendez-vous avec ton médecin :

En cas de problème : à l'école : **3020** sur les réseaux sociaux : **3018**

LE HARCÈLEMENT, ÇA TE PARLE ?

Avec le soutien de



CETTE VIDÉO
TU L'AS VUE ?

Elle dure
2 minutes !



ET TOI
À L'ÉCOLE, ÇA VA ?
Regarde au verso ! >>>

ICI, ON PEUT
EN PARLER

- T'écouter, c'est mon métier
- Avec ou sans tes proches
- Tu peux tout dire, sans jugement
- Tant que tu es en sécurité, ça reste entre nous
- Si tu es d'accord, nous pourrions discuter de demander l'aide d'un ou d'une psychologue



Si tu en ressens le besoin, tu peux en parler à un adulte de confiance

Pour prendre rendez-vous avec ton médecin :

En cas de problème : à l'école : **3020** sur les réseaux sociaux : **3018**

HARCELOMÈTRE®

QUAND LES KIDS * DOIVENT-ILS ÊTRE VIGILANTS ?



TOUT VA BIEN

TU VIS TA VIE
D'ENFANT

- ▶ Tu vas à l'école, en sortie scolaire, en récréation et à la cantine sans te soucier de ce qui va se passer
- ▶ Ce n'est pas toujours sur toi que sont les remarques, commentaires ou les « blagues »
- ▶ Tu as toujours un ou des copains autour de toi avec qui tu te soutiennent
- ▶ Tu oses dire ce que tu penses même quand tu n'es pas d'accord avec les autres
- ▶ Tu es content/contente d'aller à l'école, de prendre le bus ou de rester à la cantine



VIGILANCE !

IL NE FAUT PAS
RESTER DANS
CETTE SITUATION

- ▶ Tu as peur d'aller à l'école certains jours
- ▶ Tu t'es déjà senti humilié et rejeté par les autres
- ▶ Tu as souvent peur de mal faire ou de mal dire
- ▶ Tu considères que tu mérites la façon dont les autres te traitent
- ▶ C'est souvent toi qui fais l'objet de remarques, de blagues ou de manque de considération de la part des autres
- ▶ Tu sens que l'on te regarde et que l'on se moque de toi



PROTÈGE-TOI

CETTE SITUATION
N'EST PAS NORMALE
ET TE FAIT DU MAL

- ▶ Tu voudrais être invisible pour ne pas être moqué ou embêté
- ▶ On te fait souvent des menaces
- ▶ Tu sais qu'à un moment de la journée, il va t'arriver quelque chose de désagréable
- ▶ On t'a déjà frappé ou insulté
- ▶ Tu as peur de parler de ce qui t'arrive et de ce que tu ressens
- ▶ Ça te paraît normal que les autres se moquent de toi
- ▶ Chaque journée est difficile pour toi
- ▶ Tu te sens triste ou en colère
- ▶ Tu as des pensées sombres et des idées noires

Yohann Hamonic - Thèse pour le diplôme de Docteur en médecine - Version validée par méthode Delphi - Novembre 2024, Graphisme : Julien Bonnet
Tous droits réservés. Aucune modification ne peut être effectuée sans accord préalable des auteurs.

HARCELOMÈTRE®

QUAND LES KIDS * DOIVENT-ILS ÊTRE VIGILANTS ?



TOUT VA BIEN

TU VIS TA VIE
D'ENFANT

- ▶ Tu vas à l'école, en sortie scolaire, en récréation et à la cantine sans te soucier de ce qui va se passer
- ▶ Ce n'est pas toujours sur toi que sont les remarques, commentaires ou les « blagues »
- ▶ Tu as toujours un ou des copains autour de toi avec qui tu te soutiennent
- ▶ Tu oses dire ce que tu penses même quand tu n'es pas d'accord avec les autres
- ▶ Tu es content/contente d'aller à l'école, de prendre le bus ou de rester à la cantine



VIGILANCE !

IL NE FAUT PAS
RESTER DANS
CETTE SITUATION

- ▶ Tu as peur d'aller à l'école certains jours
- ▶ Tu t'es déjà senti humilié et rejeté par les autres
- ▶ Tu as souvent peur de mal faire ou de mal dire
- ▶ Tu considères que tu mérites la façon dont les autres te traitent
- ▶ C'est souvent toi qui fais l'objet de remarques, de blagues ou de manque de considération de la part des autres
- ▶ Tu sens que l'on te regarde et que l'on se moque de toi



PROTÈGE-TOI

CETTE SITUATION
N'EST PAS NORMALE
ET TE FAIT DU MAL

- ▶ Tu voudrais être invisible pour ne pas être moqué ou embêté
- ▶ On te fait souvent des menaces
- ▶ Tu sais qu'à un moment de la journée, il va t'arriver quelque chose de désagréable
- ▶ On t'a déjà frappé ou insulté
- ▶ Tu as peur de parler de ce qui t'arrive et de ce que tu ressens
- ▶ Ça te paraît normal que les autres se moquent de toi
- ▶ Chaque journée est difficile pour toi
- ▶ Tu te sens triste ou en colère
- ▶ Tu as des pensées sombres et des idées noires

Yohann Hamonic - Thèse pour le diplôme de Docteur en médecine - Version validée par méthode Delphi - Novembre 2024, Graphisme : Julien Bonnet
Tous droits réservés. Aucune modification ne peut être effectuée sans accord préalable des auteurs.