



# CONSTIPATION

## Processus de prise en charge coordonnée

Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022

### Signaux d'alerte

- Retard de croissance
- Fissures multiples et/ou latérales
- Anomalie anale
- Anomalie de l'examen neurologique des membres inférieurs ou région lombosacrée
- ATCD de prématurité avec complications digestives
- Vomissements
- Nourrisson de moins d'un mois
- Suspicion de sévices



Pédiatre ou gastro-pédiatre urgent

Non pathologique :  
selles rares en allaitement maternel  
des nourrissons  
âge > à 1 mois  
(selles non dures avec examen clinique  
et croissance normaux)

Constipation < 2 ans

Constipation 1 à < 6 mois

Vérifier alimentation  
Laxatif (Lactulose)  
formule 100% lactose ?

Réévaluation à 1 mois

Pas d'amélioration

Pédiatre ou gastro-pédiatre

Suivi MG

Amélioration

6 mois à 2 ans

Alimentation  
Conseil  
hygiéno-diététique  
Laxatif (macrogol)

Réévaluation à 1 mois

Traitement efficace  
consolidation  
arrêt progressif  
vigilance sur  
l'acquisition de  
la propreté

Suivi MG

Amélioration

Echec  
vérifier observance  
majorer la dose

Réévaluation à 1 mois

Pas d'amélioration

Pédiatre ou gastro-pédiatre





# CONSTIPATION

## Processus de prise en charge coordonnée

Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022

### Signaux d'alerte

- Ralentissement de croissance
- Fissures multiples et/ou latérales
- Anomalie anale
- Anomalie de l'examen neurologique des membres inférieurs ou région lombosacrée
- Troubles psychiques
- Antécédents de chirurgie digestive
- Retentissement sur la scolarité
- Suspicion de sévices
- Encoprésie installée



Pédiatre ou gastro-pédiatre

Constipation > 2 ans

2 à 5 ans  
syndrome de refus du pot

> 5 ans

Conseils hygiéno-diététiques /Alimentation  
Vérifier la posture  
Traitement laxatif (macrogol)  
Désimpaction si besoin (fécalome)  
Évoquer l'aspect psychologique

Réévaluation à 1 mois

Traitement efficace  
Consolidation  
Arrêt progressif  
surveillance

Echec  
Vérifier l'observance  
Majorer la dose

Réévaluation à 1 mois

Amélioration

Pas d'amélioration

Suivi MG à 3 mois

Avis pédiatre / gastro-pédiatre





# CONSTIPATION

## Processus de prise en charge coordonnée

Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022

### POINTS CLÉS

- **La constipation organique est extrêmement rare**
- **Ne pas banaliser la constipation fonctionnelle**
- Toujours évaluer la croissance
- Jamais de toucher rectal, à réserver au gastropédiatre qui jugera de la pertinence
- Pas d'examens complémentaires, pas d'ASP en 1<sup>ère</sup> intention
- Eau riche en magnésium non recommandée
- L'alimentation, même déséquilibrée n'entraîne jamais de constipation : pas de régime spécifique, pas de pression supplémentaire sur l'enfant et la famille
- Ne pas retarder le traitement médicamenteux :
  - Lactulose âge < à 6 mois
  - Macrogol âge > à 6 mois
  - A dose élevée et durée suffisamment longue
- Rechutes fréquentes notamment par défaut d'observance: surveillance prolongée nécessaire
- Rectorragies répétées persistantes doivent faire réévaluer la prise en charge.
- Toujours penser à la possibilité de sévices (incontinence fécale sans constipation...)

Les courriers d'adressage  (MG) et de retour (pédiatre) doivent comporter les points incontournables et essentiels.

→ Le secrétariat de l'Union est disponible  
pour toute question

13 rue de la Loire - Bât. C2 - 44 230 St SEBASTIEN sur LOIRE

Tél. : 02 51 82 23 01 - Fax : 02 51 82 23 15

Email : [contact@urml-paysdelaloire.org](mailto:contact@urml-paysdelaloire.org)

[www.urml-paysdelaloire.org](http://www.urml-paysdelaloire.org)

**Pap-pediatrie.fr**

**Définition de la constipation en anglais, critère de Rome :** <https://theromefoundation.org/wp-content/uploads/childhood-functional-gastrointestinal-disorders-child-adolescent.pdf>

**Définition en français :** [https://www.fmcgastro.org/textes-postus/no-postu\\_year/constipation-chez-lenfant/](https://www.fmcgastro.org/textes-postus/no-postu_year/constipation-chez-lenfant/)  
[https://www.espgan.org/knowledge-center/publications/Gastroenterology/2014\\_Evaluation\\_and\\_Treatment\\_of\\_Functional\\_Constipation\\_in\\_Infants\\_and\\_Children2](https://www.espgan.org/knowledge-center/publications/Gastroenterology/2014_Evaluation_and_Treatment_of_Functional_Constipation_in_Infants_and_Children2)

**Vidéo de l'AFPA pour expliquer la constipation à l'enfant et aux parents :** <https://www.pediatre-online.fr/acquisitions/firmin-lintestin-petit-film-expliquer-constipation-a-lenfant/>