



SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT DE PLUS DE 2 ANS

Processus de prise en charge coordonnée

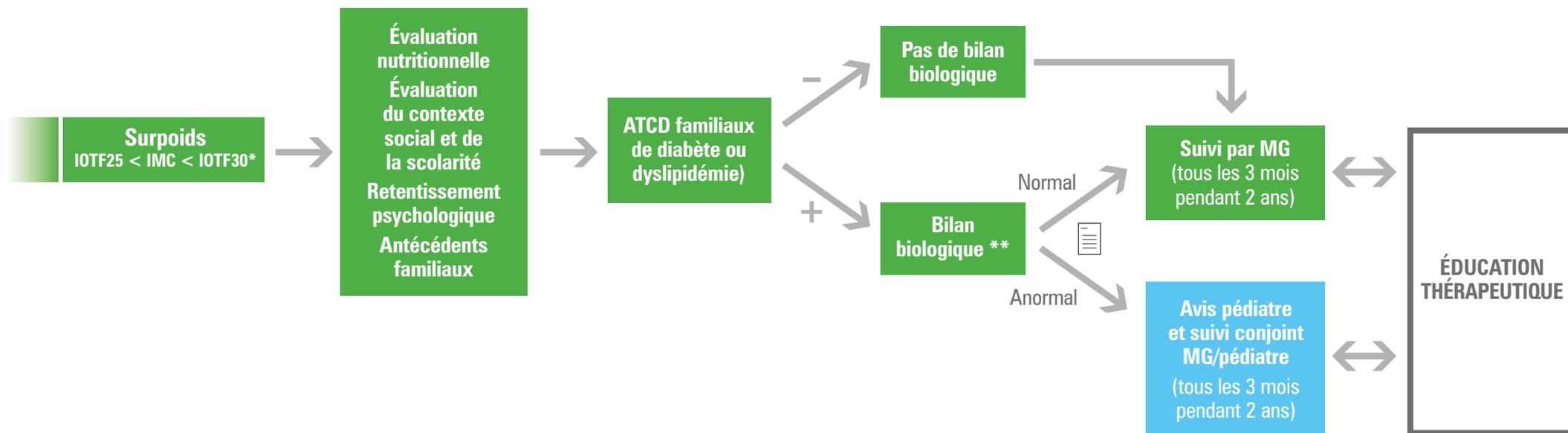
Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022

Signes d'alerte

- Ralentissement de la courbe staturale
- Dysmorphie
- Anomalie du neurodéveloppement.
- Ascension continue de la courbe de corpulence depuis la naissance
- Obésité enfant < 6 ans
- Obésité enfant > 6 ans et IMC > IOTF35*

Avis spécialisé endocrino pédiatrie et/ou généticien (si dysmorphie ou anomalie du développement)



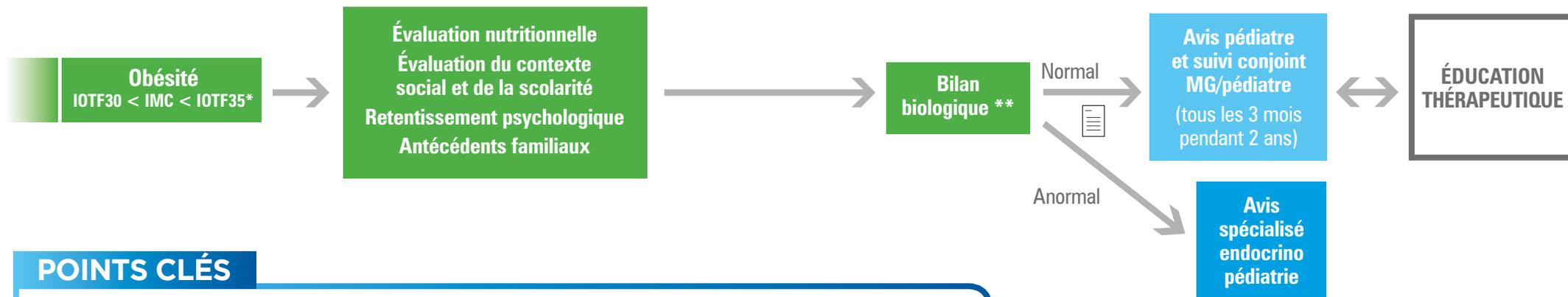


SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT DE PLUS DE 2 ANS

Processus de prise en charge coordonnée

Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022



POINTS CLÉS

- Définition de l'IMC (Indice de Masse Corporelle) : P/T² (P : poids en kilo - T : taille en mètre).
- Courbes IOTF: International Obesity Task Force : cf. ***courbes jointes en page suivante***
- Poids/taille/PC/IMC enfant déshabillé à chaque visite systématique et au moins 2 fois par an sur les plus de 3 ans au minimum à reporter sur les courbes du carnet de santé.
- Bilan biologique: exploration d'une anomalie lipidique (TG, HDL, LDL), ASAT, ALAT, glycémie
- Rechercher les signes précoces chez les enfants non en surpoids mais à risque de le devenir :
 - *ascension continue de la courbe de corpulence depuis la naissance
 - *rebond précoce (avant l'âge de 6 ans)
 - *changement rapide de couloir vers le haut de la corpulence.
- Education thérapeutique: aspects nutritionnels, soutien de l'activité physique et aspects psychologiques

Les courriers d'adressage (MG) et de retour (pédiatre) doivent comporter les points incontournables et essentiels.

→ Le secrétariat de l'Union est disponible pour toute question

13 rue de la Loire - Bât. C2 - 44 230 St SEBASTIEN sur LOIRE
Tél. : 02 51 82 23 01 - Fax : 02 51 82 23 15
Email : contact@urml-paysdelaloire.org
www.urml-paysdelaloire.org

URML
UNION RÉGIONALE
DES MÉDECINS
LIBÉRAUX
DES PAYS
DE LA LOIRE

UNION RÉGIONALE DES
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Recommandations HAS 2011

Courbes de croissance du carnet de santé

Education thérapeutique : <https://www.sraenutrition.fr/projets/obesite-pediatrique-pays-de-la-loire/>

Obeclic : <http://www.obeclic.fr/>

Carto'nut : <https://www.sraenutrition.fr/espace-pro/annuaire/presentation-cartonut/>





SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT DE PLUS DE 2 ANS

Processus de prise en charge coordonnée

Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022

