

Surpoids et obésité de l'enfant de plus de 2 ans

Processus de prise en charge coordonnée

février 2026

Légende :

● : Généraliste

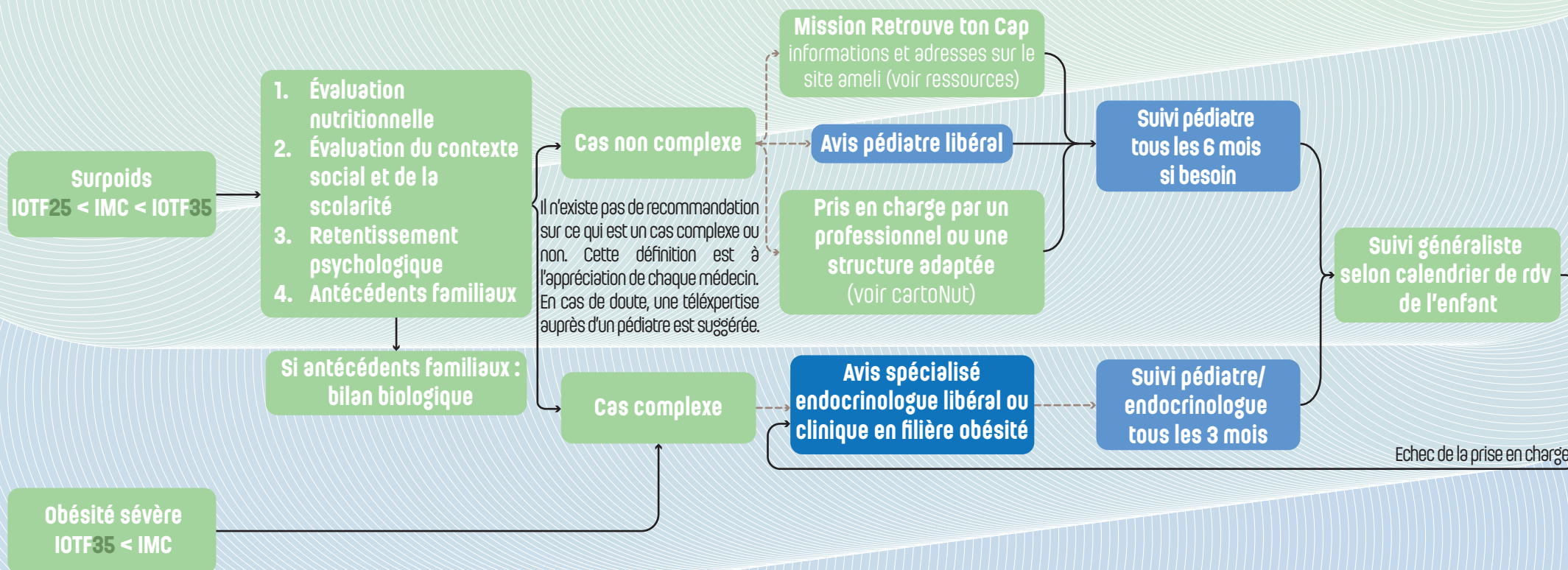
● : Pédiatre

● : Autres spécialistes

---> : courrier d'adressage

Signaux d'alerte

Ralentissement courbe staturale
Dysmorphie
Anomalie du neurodéveloppement
Ascension continue de la courbe depuis la naissance
Obésité avant 3 ans
IMC > IOTF35



Points clés

- Définition de l'Indice de Masse Corporelle : P/T^2 (P : poids en kilo / T : taille en mètre)
- Courbes International Obesity Task Force : cf. courbes jointes en page suivante
- Poids/taille/PC/IMC enfant déshabillé à chaque visite systématique et au moins 2 fois par an sur les plus de 3 ans au minimum à reporter sur les courbes du carnet de santé.
- Bilan biologique : après 10 ans ou si antécédents familiaux (diabète type 2, dyslipidémies, maladie hépatique) ou signe clinique
 - exploration d'une anomalie lipidique (TG, HDL, LDL), ASAT, ALAT, glycémie
- Rechercher les signes précoces chez les enfants non en surpoids mais à risque de le devenir :
 - Ascension continue de la courbe de corpulence depuis la naissance
 - Rebond précoce (avant l'âge de 6 ans)
 - Changement rapide de couloir vers le haut de la corpulence
- Éducation thérapeutique : aspects nutritionnels, soutien de l'activité physique et aspects psychologiques
- Bilan biologiques après 10 ans ou si antécédents familiaux (diabète type 2, dyslipidémies, maladie hépatique) ou signe clinique

Ressources :

Courbes de croissance du carnet de santé

SRAE Nutrition : <https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/obesite/prise-en-charge-obesite-pediatrique-pays-de-la-loire/>

Prevencliv : <https://www.prevencliv.fr/index-0-6-0>

Carto'nut : <https://www.sraenutrition.fr/espace-pro/annuaire/presentation-cartonut/>

Mission Retrouve ton cap : <https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/prevention-du-surpoids-et-de-l-obesite-infantile/mission-retrouve-ton-cap-prevention-obesite-infantile>

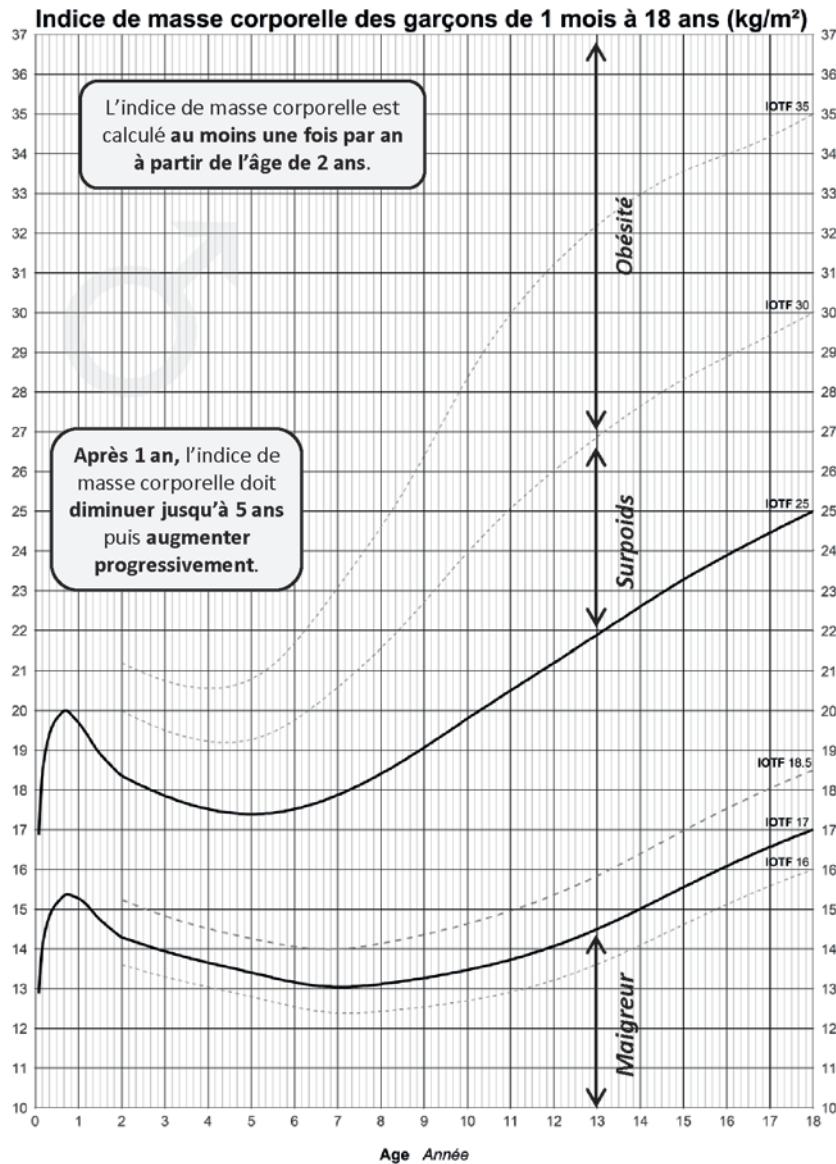
Liste actualisée mensuellement : <https://www.ameli.fr/content/liste-des-structures-referencees-pour-mission-retrouve-ton-cap-en-france>

HAS 2021 : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-02/synthese_parcours_surpoids_et_obesite_enfants_adolescents.pdf

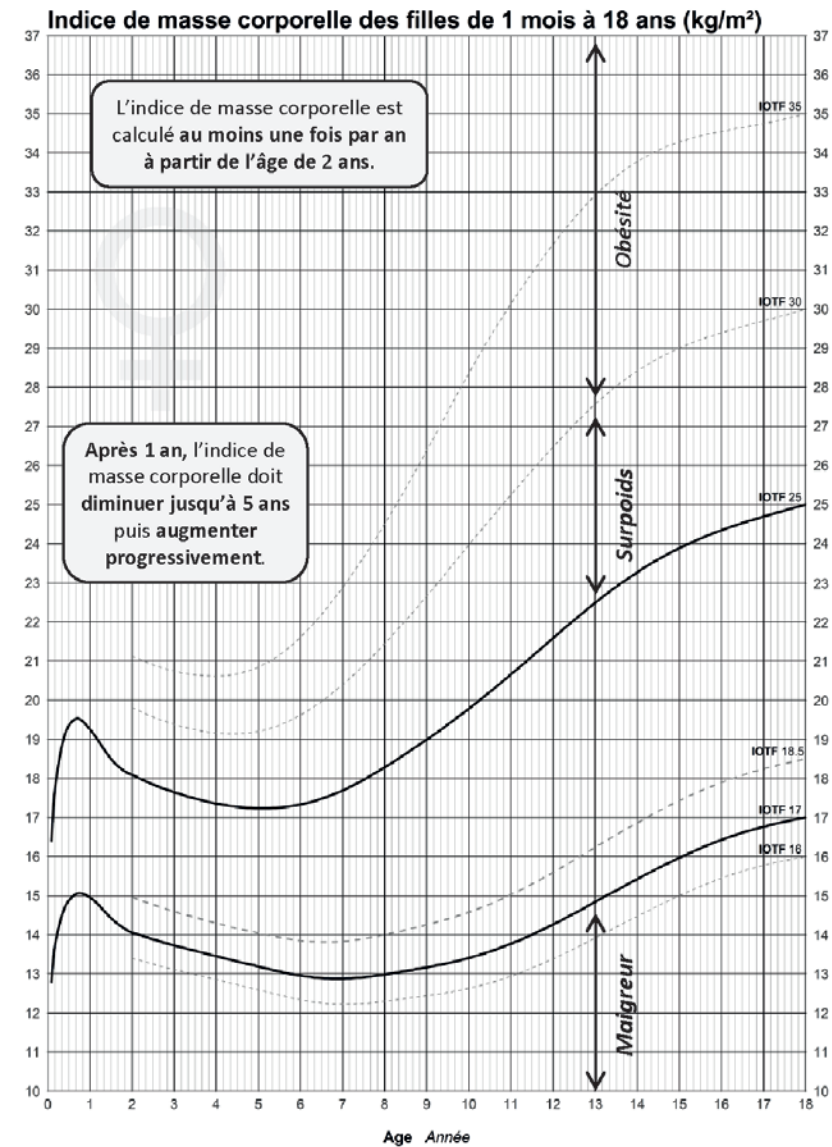
Surpoids et obésité de l'enfant de plus de 2 ans

Processus de prise en charge coordonnée

février 2026



Après 2 ans : courbes de l'International Obesity Task Force (IOTF). Cole TJ, Lobstein T. Pediatric Obesity 2012.
Avant 2 ans : courbes actualisées d'enfants nés à plus de 2500 g suivis par des médecins de France métropolitaine. Courbes AFPA – CRESS/INSERM – CompuGroup Medical, 2018.



Après 2 ans : courbes de l'International Obesity Task Force (IOTF). Cole TJ, Lobstein T. Pediatric Obesity 2012.
Avant 2 ans : courbes actualisées d'enfants nés à plus de 2500 g suivis par des médecins de France métropolitaine. Courbes AFPA – CRESS/INSERM – CompuGroup Medical, 2018.