

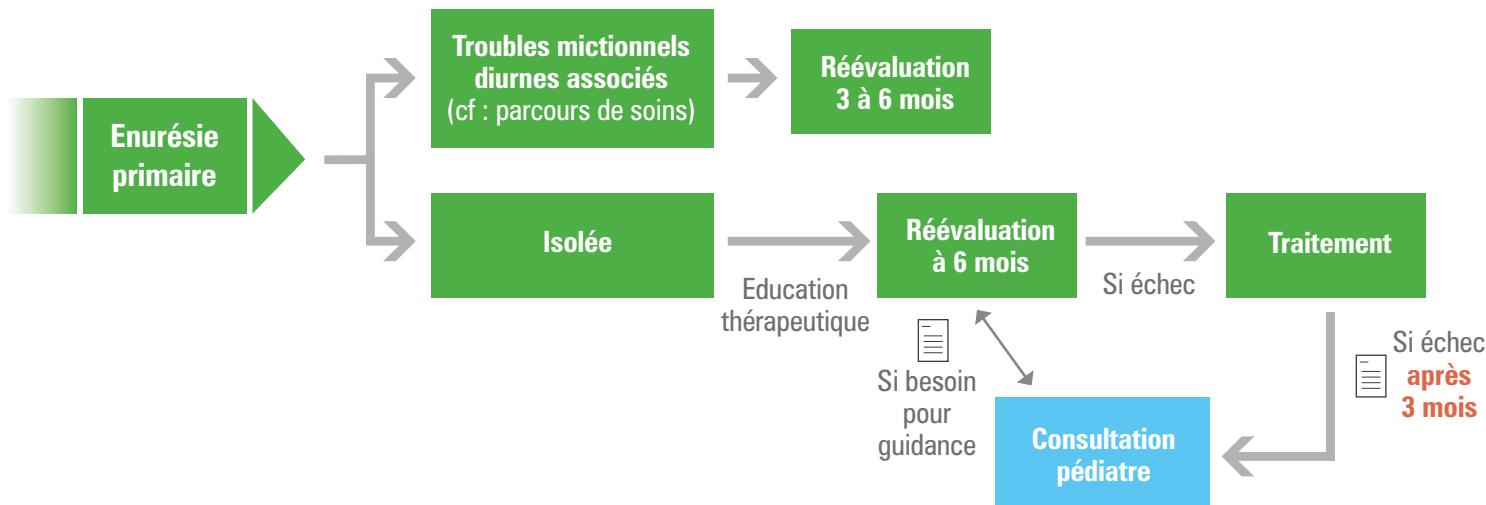


ÉNURÉSIE PRIMAIRE

Processus de prise en charge coordonnée

Médecins généralistes / Pédiatres

Janvier 2022



POINTS CLÉS

- Examen clinique : rechercher : Poids - taille - PC - IMC ; TA ; Palpation abdominale, globe ; Examen des organes génitaux externes ; Examen neurologique, ROT, pieds plats, dysraphisme
- Définition de l'enurésie primaire : absence d'acquisition de la propreté nocturne après l'âge de 5 ans.
- Une énurésie secondaire doit faire rechercher des abus sexuels ou une polyuro-polydipsie.
- Education thérapeutique : Déculpabiliser ; Boissons régulières dans la journée et dernière boisson réduite au repas du soir ; mictions fréquentes en journée et au coucher, essai suppression des protections nocturnes ; tenue d'un calendrier mictionnel (nuits «sèches ou humides»)
- Traitement à proposer à partir de 8 ans ou plus tôt si demande expresse de l'enfant : Desmopressine ; Alarme sonore («pipi stop») ; Oxybutinine si signes d'instabilité vésicale (pollakiurie, urgences mictionnelles, comportement retentionniste)

Les courriers d'adressage (MG) et de retour (pédiatre) doivent comporter les points incontournables et essentiels.

→ Le secrétariat de l'Union est disponible pour toute question

13 rue de la Loire - Bât. C2 - 44 230 ST SEBASTIEN sur LOIRE

Tél. : 02 51 82 23 01 - Fax : 02 51 82 23 15 / Email : contact@urml-paysdelaloire.org

www.urml-paysdelaloire.org

A. Wilhelm-Bals, J. Birraux, E. Girardin Troubles mictionnels de l'enfant. *Paediatrica* 2010 ; 21:(5) p25-30.

Enurésie primaire, 27 avril 2021, Jean Baptiste Fron

<https://recommandations-medicales.netlify.app/recommandations/enuresie-primaire/>

Calendrier mictionnel, AFPA <https://afpa.org/outil/calendrier-mictionnel/>