

Le format des dossiers documentaires change !

Nous vous proposons une bibliographie « nouvelle formule » sur « l'alimentation du nourrisson », fruit du travail d'un groupe de sept animateurs groupe qualité.

Cette réflexion collégiale nous a permis en diversifiant nos sources de vous proposer divers types de documents d'origine française ou francophone (recommandations, articles, revues de littérature, avis d'experts, arbres décisionnels...).

Ils ont été regroupés par thèmes, afin de vous orienter pour vos questions de recherche.

Nous vous laisserons juger des différents niveaux de preuves de ceux-ci, l'industrie des préparations pour nourrissons étant très présente, les conflits d'intérêt sont nombreux ...

Dans certains cas vous trouverez des points de vue divergents à une même problématique, vous permettant de vous forger une opinion sur ce qui est vérifié (bien peu de chose en réalité) ou reste à prouver...

Engagez les débats, questionnez-vous

Bonne lecture à tous !

Anne, Anne-Sophie, Dominique, Elodie, Marion, Mohammad, Pascal

ALIMENTATION DU NOURRISSON

LES BASES

Conseils aux parents

[Les recommandations de l'ANSES](#) (Agence nationale de sécurité sanitaire) © Anses Éditions 2015
La croissance de l'enfant lors des premiers mois est considérable : en moyenne en un an, son poids de naissance est multiplié par trois, sa taille croît de près de 50% et le poids de son cerveau passe de 350 g à plus d'un kilo. Le nourrisson est donc particulièrement dépendant d'une alimentation adéquate lui permettant de couvrir ses besoins nutritionnels et de lui assurer un développement optimal...

Allaitement maternel

- [Les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère](#)- société française de pédiatrie
- [Conseils pour un allaitement réussi](#)- *mpedia.fr*
- VITAMINE K - [Mise à jour des recommandations](#) SFN - Bulletin n° 06 - Décembre 2015
- La [référence sur les laits infantiles](#) pour les professionnels de santé

Diversification

- De 6 mois à 3 ans : dans quel ordre faut-il introduire les aliments ? dans quelle quantité et à quel rythme ? Suivez nos recommandations étape par étape – [Mangerbouger.fr](#)
- [Recommandations](#) pour la diversification alimentaire du nourrisson allaité au cours de la 1^{ère} année - COFAM
- Tableau détaillé sur la [diversification de l'alimentation](#) du premier mois jusqu'à l'âge de 3 ans - *Programme National Nutrition Santé*
- En savoir plus sur [l'introduction des aliments](#) - *mpedia.fr*
- [L'alimentation durant les 1000 premiers jours de vie \(2015\)](#) - *Commission fédérale de l'alimentation COFA*
- Alimentation des nourrissons pendant leur première année de vie : [Résultats](#) de l'étude Epifane 2012-2013
- PEDIA.DOC – [Alimentation](#)

LES LAITS

<https://www.laits.fr/> : La référence sur les laits infantiles pour les professionnels de santé

Différents laits

- [Alimentation et pathologies digestives du premier mois du nouveau-né à terme](#) – John LIBBEY Eurotext - Septembre/décembre 20005 (Attention date de 2005... qq infos un peu anciennes d'autres très intéressantes)
- [Le choix d'un lait artificiel](#) – *Médecine et enfance*

Introduction du gluten

- Diversification alimentaire : [évolution des concepts et recommandations](#) - société française de pédiatrie

Anti reflux et IPP

- [Nourriture épaissie en cas de reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson ?](#) - *EBM*
- Reflux gastro-œsophagien du nourrisson : [des mesures non médicamenteuses](#) avant tout - *Prescrire*
- Pleurs prolongés et inexplicables des nourrissons : [aider les parents](#) - *Prescrire*

Allergie et intolérance

- L'exposition alimentaire et la [prévention des allergies](#) chez les nourrissons à haut risque – *Sté canadienne de pédiatrie*
- [Recommandations](#) pour la prise en charge du nourrisson avec allergie aux protéines du lait de vache – *Paediatrica suisse*
- [Âge de la diversification alimentaire](#) du nourrisson permettant de limiter le risque d'atopie - *Exercer*
- Prise en charge diététique de l'allergie aux protéines du lait de vache : [recommandations](#) du Comité de nutrition de la Société française de pédiatrie – *Médecine et enfance*

Intérêt lait de suite... ou pas...

- Pourquoi [poursuivre une alimentation spécifique](#) après 1 an ? - *Elsevier Masson*
- Existe-t-il aujourd'hui des [arguments scientifiques](#) pour conseiller l'usage des laits de croissance ? - *Esculape*

Autres laits (chèvre, soja...)

- [Risques](#) liés à l'utilisation de boissons autres que le lait maternel et les substituts du lait maternel dans l'alimentation des nourrissons de la naissance à 1 an – *ANSES*
- L'alimentation de l'enfant de moins de trois ans : [quelles sont les motivations](#) des parents qui se détournent du lait de vache ? – *Exercer*
- [Régime](#) au cours de l'évolution de l'allergie aux protéines de lait de vache : strict ou élargissent progressif ? *Réalités Pédiatriques*

Carences en fer

- [Carences en fer](#) chez l'enfant – *Développement et santé*

VITAMINE D

- [Prévention du rachitisme](#) par la vitamine D : ni trop ni trop peu ! - *Prescrire*

FLUOR

- Restriction de l'indication de Zymaduo, Fluorex et Fluostérol aux enfants de plus de 6 mois - [Point d'information](#) - *ANSM*
- Prévention des caries : [pas trop de fluor](#) - *Prescrire*

LES SITES DE REFERENCE

- [KIT MEDICAL](#)
- [PEDIADOC](#) La santé de l'enfant en soins de premier recours
- [PEDIAA](#) Outil d'aide à la démarche diagnostique d'une allergie alimentaire chez l'enfant en médecine générale
- [PAS A PAS EN PEDIATRIE](#)

COTATIONS

- [Examens chez l'enfant avant 6 ans](#)

VIDEOS

- [Whydoc : les pleurs du nourrisson](#)
- [Je pleure donc je suis](#)